

Kurztext:

**Sinniges und Berührendes für die stade Zeit:**

„Der Erde Ton, des Himmels Klang“,  
wie ein ganz besonderes Gedichtebüchlein die Herzen erobert

**Die stade Zeit 2014 erhält ihr LEUCHTEN!**

Ein Gedichtebuch als Handschmeichler, welches sich allein schon mit dem Fröschleincover in alle Herzen rührt, ziert die Wohnräume der beginnenden staden Zeit und lässt über den Lautstärkenregler nur noch die sanften Klänge wohltuender Musik der dazu beigelegten Audi-CD zu, während das leise Hüpfen eines Froschflummis immer wieder aufhorchen lässt.

„Der Erde Ton, des Himmels Klang“- Dieses Buch, ein Schmuckstück, entstand als Analyse für Musikprogramme innerhalb der Ausbildung in rezeptiver Musiktherapie: **Guided Imagery and Music (GIM)** und regt den Leser an, sich wieder mehr der Musik und dem Lauschen der Klänge des Lebens zuzuwenden und eigenen Imaginationen Raum zu geben. Musik als Trostpflaster, als Stoppschild in dieser so schnellen Zeit, wo das Verbindliche und Mitfühlende kaum noch einen Platz bekommt.

Gedichte, die durch das Hören von Musik entstanden sind, nehmen Sie auf eine zauberhafte Reise mit, laden sie ein zur Andacht und zum Innehalten.

Ein wunderschönes Geschenk um Nähe zu schaffen, Ruhe einzuladen, Kindheitsträume aufflackern zu lassen und eigene Tiefen zu erforschen.

Das Büchlein „Der Erde Ton, des Himmels Klang“ kann nur da entstanden sein, wo viel Erde und Himmel ist, natürlich in Erding. Geschrieben von Ines Oberscheid, einer Erdingerin, die sich seit über 10 Jahren als Wegbegleiterin versteht und sowohl in eigener psychotherapeutischer Praxis, als auch als Gründerin und Mitinhaberin des Yoga Centrum Erding im regen Austausch mit zahlreichen Menschen, ihren Höhen, Tiefen und Weiten steht. Unterstützt durch Sandra Zito, einer Münchner Marketingberaterin, vertreibt sie das Büchlein und die Flummis selbst. Viele kreative Frauen waren an der Gesamtgestaltung dieses Gedichtebuches mit beteiligt.

Seit August 2014 ist das Buch online: [www.ines-oberscheid.de](http://www.ines-oberscheid.de)

**Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten.**

Bilderdownload unter <http://www.ines-oberscheid.de//Presse>

**Sie brauchen weitere Fotos oder suchen eine Interviewpartnerin?  
Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!**

Ihre Ansprechpartnerin:

Ines Oberscheid

Max Planckstr. 69

85435 Erding

T: 0174 / 9224282

[info@ines-oberscheid.de](mailto:info@ines-oberscheid.de)